

## 12/24 國泰一品社區健康講座

為了維護大家的健康，國泰建設結合國泰健康管理，發揮集團資源規劃多次健康講座，12/24 平安夜前夕於國泰一品社區邀請張皓閔營養師與社區住戶一同討論如何聰明吃，啟動健康好生活。

國泰一品的大面寬基地退縮留下綠地空間，種植綠意盎然的樹陣，並配合時令佈置了充滿氣氛的耶誕飾品，反映了國泰建設與居民共同重視家的品質。

營養師演說內容豐富充實，包含均衡飲食攝取、控制糖量老的慢、太鹹不吃少醃漬、高纖飲食調血糖、植物膽固醇助血脂、少油降糖降 TG，導正了大家許多觀念，讓住戶在發現觀念不對的譁然與接受新知識的歡笑中度過這個溫馨的耶誕節。

國泰建設除了在乎建築的品質，更重視住戶入住後生活的品質，成就您能安心健康住一輩子的好房子。



