

107 年 10 月 18 日國泰瑞安懷石社區防災推廣演練

本次協請台北市消防局大安區金華分隊講師協助講解救助要領，如先檢查傷者意識並協助躺平，尋求旁人撥打 119 及 CPR 搶救等，講師利用人體模型示範 CPR 按壓姿勢及 AED 操作方法。社區住戶於聆聽外也放下身段，親自體驗如何 CPR 按壓及哈姆立克急救法，利用擠壓肺部排除上呼吸道異物阻塞。

另講師也教大家針對火災時要研判起火樓層、地點，不要慌張即往外跑、往上跑並記得濃煙上升比人爬的快，躲在家內反而更安全，於火災首要關門延長逃生時間，通報 119 及逃生區域的正確選擇等寶貴求生知識。另外，地震時事建議先準備避難包以方便避難時有個基本維生物品，也教導地震中大家躲在那個區域較安全及地震後如何安全逃至防災避難地點集合、清點人數，讓我們平時有訓練，緊急時不慌張。

本次分隊講師透過互動 Q&A 讓大家獲得正確防災觀念與知識，也看到每位住戶非常認真學習 CPR 救人的動作，謝謝住戶充滿救人的熱情，謝謝英勇消防隊員們，有您們真好，謝謝！



